

Nervööser Magen...

Beitrag von „leila“ vom 1. Dezember 2005 21:54

talidas tipps (heilerde und iberogast) kann ich mich als gastritis-geplagte nur anschließen!
was auch gut hilft, abends fenchel tee trinken. gut ist auch die kombi mit kümmel und anis.
pfefferminz- und schwarztee reizen den magen übrigens auch!

gute besserung!

leila