

Nervööser Magen...

Beitrag von „Eresa“ vom 1. Dezember 2005 16:19

hi,

ich habe auch einen nervösen Magen und bin damit letztes Jahr mehrmals beim Arzt gewesen und habe sogar eine Magenspiegelung mitgemacht.

Im Endeffekt kam dabei aber nicht viel raus. Geholfen hat mir: **kein Kaffee**, nichts scharfes, ... am besten Schonkost. Schokolade und Laritz (mit wenigen Ausnahmen) habe ich vertragen 😊. Ansonsten hatte meine Ärztin mir noch Tabletten verschrieben, die auch geholfen haben. Maaloxan ist auch ganz gut, weil es eben die Magensäure bindet.

Ansonsten hast du ja die Hoffnung, dass es nach zwei Wochen besser wird.