

# Ruhe in Sport

**Beitrag von „pinacolada“ vom 8. Oktober 2008 21:15**

Hello!

Also ich denke, die Regeln für den Sportunterricht hast du klar kommuniziert, oder?

Dann kannst du im vierten Schuljahr auch drauf bestehen, dass sie eingehalten werden, meine ich.

Zum Erklären lasse ich die Kinder immer in den Kreis kommen (stehen oder sitzen).

Gerade im Sportunterricht ziehe ich das Warten auf Ruhe wirklich durch. Selbst wenn es am Anfang einige Minuten dauert, meine Erfahrung zeigt, dass es bald ganz gut funktioniert.

Klar ist auch, dass Bälle ruhig gehalten werden müssen, sonst sind sie so lange bei mir.

Beim Abbauen hole ich auch gnadenlos Kinder aus der Umkleidekabine zurück, wenn sich welche verkrümeln, aber eigentlich dürfen sie auch erst gehen, wenn ich das Startzeichen zum Umziehen gebe.

Also, du merkst, soviel anders mache ich es auch nicht, ich würde also an deiner Stelle noch mal die Regeln klären (evtl. auch Plakat machen und immer an die Wand hängen) und die Einhaltung auch konsequent nachhalten. Evtl. hilft auch bei einigen auch nochmal klar zu machen, dass bei der Sportnote nicht nur die sportliche Leistung das Wichtigste ist, sondern Teamfähigkeit usw. auch mitzählt.

Viel Erfolg!

LG pinacolada