

# Ruhe in Sport

**Beitrag von „Dejana“ vom 8. Oktober 2008 22:11**

😂 Ich hab auch Sportunterricht mit ner anderen Klasse (haett ich meine eigene, waer's leichter...da kenn ich wenigstens alle Namen).

Normalerweise machen wir auch nen Kreis, oder ich hab sie vor mir hocken (nicht sitzen, nicht stehen, nicht knien...hocken). Finden se furchtbar, aber je laenger sie mich warten lassen, desto laenger bleiben sie eben hocken. 😞

Wir kommen langsam dahin, dass sie auch mal die Klappe halten.

Allerdings hab ich den Vorteil, dass wir keine Noten geben. Und ich unterrichte Tag Rugby, auspowern ist also gar kein Problem. Hatte angefangen mit Balluebungen, aber das war nicht genug ung sie haben sich daneben benommen. Jetzt ist mein inoffizielles Stundenziel sie so "fertig" zu machen, wie moeglich. 😁 Bisher hat's ganz gut geklappt.

Zusaetzlich nutz ich das gleiche System wie in anderen Faechern. 1. Warnung, 2. Warnung (5 Minuten Pause verloren), 3. Warnung (15 Minuten Pause verloren), Nachsitzen in der Mittagspause. Sie kennen das System und moegen es gar nicht, in ihren Pausen in absoluter Stille in meiner Klasse zu sitzen oder zu stehen und dann eben ne Wand anzustarren.

Ausserdem gibt's bei uns schulweit noch "house points", die ich vergabe, wenn sie gut mitmachen, schnell reagieren, gute Antworten geben, etc. 😁