

# Ruhe in Sport

**Beitrag von „ndsmarkus“ vom 9. Oktober 2008 16:06**

Mach das - aber übertreib es nicht!

Halte auf keinen Fall in der Sporthalle ellenlange Erklärungen und Strafpredigten. Dafür bietet es sich an in die Klasse zu gehen. Nach der grundlegenden Klärung der Regeln und Konsequenzen, Unterricht abbrechen und in die Klasse gehen wenn es nicht klappt. Machen die bestimmt nicht sehr oft. Du solltest ev. Symbole einführen, die für bestimmte Phasen oder Aufgaben stehen.

1. klare Regeln (mit klaren Konsequenzen bei nicht Einhaltung)
2. Gute Vorbereitung
3. kurze Ansprachen und
4. lange Bewegungszeiten

Viel Erfolg