

erkältet und ständig müde...das nervt

Beitrag von „leppy“ vom 30. November 2005 07:52

Müdigkeit könnte natürlich auch andere Ursachen als die Erkältung haben:

<http://www.netdokter.de/symptome/muedigkeit.htm>

Ich glaube aber eher, dass die Erkältung den Körper einfach so schlaucht, dass mehr Schlafen einfach nicht zur Erholung reicht. Mir geht es wenn ich eine Erkältung habe ähnlich.

Gruß leppy