

# **erkältet und ständig müde...das nervt**

**Beitrag von „Melissa“ vom 29. November 2005 19:50**

Gegen meine Erkältung hab ich ja etwas...auch wenn es nicht Wunder wirkt: Umckaloabo, inhalieren, Soledum

Aber ich bin ständig müde. Egal ob ich viel, normal oder wenig schlafe. Ich bin immer müde. Eisenmangel ist es nicht.

Ich glaub bei mir hat der Winterschlaf eingesetzt. Gibt es chronische Müdigkeit wegen Sonnen-Wärmemangel?? 

Ist ja nicht so, dass ich nicht an die frische Luft gehe...mmmmhhh

Habt ihr einen Tipp was ich tun kann, um wach zu werden?

Gruß Melissa