

# **Fast umgekippt im Unterricht!**

**Beitrag von „Meike.“ vom 30. November 2005 19:15**

Auweia, C-e!

Das sind keine guten Zeichen!

Hattest du genug gegessen? Ich pack's manchmal nicht, alle Stunde oder so eine Kleinigkeit zu essen, dann wird mir auch schwummerig. Genug getrunken? Kollegen berichten, dass es ihnen ähnlich geht, wenn sie dehydriert sind. Chronischer Schlafmangel?

Wenn's das alles nicht ist, solltest du zum Arzt gehen, vielleicht fehlt dir ein Mineral oder du hast zu niedrigen Blutdruck.

Im schlimmsten Falle bist du komplett überarbeitet und gehörst drei Tage OHNE was zu tun ins Bett.

Geh bloß zum Doc und lass das abchecken!

Gute Besserung

Heike