

# **Fast umgekippt im Unterricht!**

**Beitrag von „volare“ vom 30. November 2005 16:53**

Hallo Carla-Emilia,

mir ist es auch schon einmal passiert, dass mir vor der Tafel schwindlig wurde. Der Grund war, dass ich einfach zu wenig getrunken hatte. Den Schülern habe ich die Wahrheit gesagt und sofort etwas getrunken. War kein Problem, weder für die Schüler, noch für mich. Ich hab dann vorsichtshalber im Sitzen weitergemacht.

Seitdem achte ich darauf, immer ausreichend Wasser zu trinken (und auch dabei zu haben).

Gute Besserung!

volare