

# Emotionsarbeit im Lehrerberuf

**Beitrag von „CKR“ vom 12. Oktober 2008 22:24**

Zitat

*Original von Birgit*

Will sagen: Ich kann das durchaus thematisieren, wenn ich in irgendeiner Form schlecht "drauf" bin.

Das ist wohl der psychohygienischere Weg: Aufklären, wie man sich gerade fühlt und ggf. warum und gemeinsam nach Lösungen suchen, damit umzugehen.