

Professionelle Zahnreinigung

Beitrag von „Miesen“ vom 14. Oktober 2008 16:20

Huhu,

komme gerade von meiner ersten professionellen Zahnreinigung! Bin normalerweise ein totaler Zahnarzt-Angsthase und es kann was heißen, wenn ich sage, dass es überhaupt nicht schlimm war 😊

Es hat etwas mehr als eine Stunde gedauert. Zuerst wurden die Zähne untersucht, um zu gucken, auf was sie (Hygiene/Dental-fachfrau?) aufpassen muss. Dann wurde der Zahnstein mit Ultraschall entfernt, was nur geringfügig unangenehm war. Danach wurden die Zähne und das Zahnfleisch zuerst mit einer groben Paste, danach mit einer feinen Paste gereinigt, indem die Paste mit einem Gummikeil aufgetragen und unter das Zahnfleisch geschoben wurde. Das tat auch nicht weh! Dann wurden die Schneidezähne mit Zahnseide und die Backenzähne mit Dentalbürstchen gereinigt. Anschließend wurden die Zähne poliert - ebenfalls mit einer Paste und einem schnell rotierenden Bürstchen. Dann kam der Zahnarzt, um alles zu kontrollieren und am Ende wurde ein Fluid auf die Zähne aufgetragen. Alles im allem bin ich hochzufrieden und werde es ab jetzt auf jeden Fall jährlich machen lassen!! Kann es nur jedem empfehlen!!! Auf die Kosten bin ich zwar jetzt mal gespannt...aber wert war es der Eingriff auf jeden Fall!!

LG!