

# Wasser trinken im Unterricht

**Beitrag von „alias“ vom 14. Oktober 2008 21:49**

Trinken im Unterricht - ja. Es unterstützt den Mineralstoffhaushalt, fördert die Konzentration und wirkt gegen Kopfschmerzen 😊

Kaugummi-Kauen nur während Tests.

Funktioniert so mittelprächtigt.