

# **Was bedeutet ADS wirklich?**

**Beitrag von „row-k“ vom 16. Oktober 2008 12:22**

Hello!

Was schon meine Vorgänger schrieben, ist auch meine Auffassung zu AD(H)S und ich möchte wie folgt ergänzen.

AD(H)S kann man "wegtrainieren"; dazu gab es eine wissenschaftliche Untersuchung und Erkenntnisse, die darauf hindeuten, dass es sich in den **wenigsten** Fällen um die wahre Krankheit selbst handelt.

Hier der [Link](#).