

# Emotionsarbeit im Lehrerberuf

Beitrag von „klöni“ vom 16. Oktober 2008 14:17

Zitat

Warum ärgert dich das?

Zitat

Ich habe das Zitat da oben weniger als einen Aufruf zum "Verstellen" verstanden als dazu, dass man Lehrer eine gesunde Psychohygiene betreiben muss, damit man nicht hilflos in schlechte Stimmungen oder Wutanfälle hineinrutscht.

Jetzt - nach nochmaligem Lesen - sehe ich das auch. Ich habe in dieser Aussage gleich wieder eine neue Forderung an uns Lehrer herausgehört, nach dem Motto: Sieh zu, dass du fröhlich deine Arbeit erledigst!

Ich lese die Aussage jetzt so, dass der Lehrer im Grunde alleine - ohne Hilfe - für seine Psychohygiene "Sorge tragen muss".