

Vertretung in Sport Kl. 4

Beitrag von „Lehrkörperin“ vom 21. Oktober 2008 12:43

Hallo ihr!

Hat jemand eine Idee, was man in einer Doppelstunde Sport Klasse 4 machen könnte? Ich habe bisher nie Sport unterrichtet und frage mich gerade, ob Spiele wie Brennball, Völkerball etc. für Kinder in diesem Alter noch interessant sind?

Wie gestaltet man eine Doppelstunde am besten, damit es für die Kinder nicht zuuu anstrengend wird? Bestimmt sollten sich doch anstrengende und entspannende Tätigkeiten abwechseln, oder? Vielleicht ein paar Gymnastikübungen zwischendurch?

Grüße

Lehrkörperin