

# **Sportunterricht - Stützen und Stützspringen**

**Beitrag von „weisch3“ vom 22. Oktober 2008 15:42**

Hallo zusammen!

In meinem Praktikum muss ich im Sportunterricht einer 5. Klasse eine Lektion zum Thema Fliegen unterrichten. In diesem Gebiet habe ich Null Erfahrung und brauche deshalb dringend eure Hilfe!

Ich habe mir gedacht, einen Gerätegarten aufzustellen zu lassen und die SchülerInnen verschiedene Stützverhalten erfahren zu lassen. Und dann vielleicht auch noch eine Station mit Stützspringen, wo ich Hilfe leisten würde.

Ich habe aber noch keine Idee wie ich den Unterricht organisieren soll... damit alle beschäftigt sind und auch einen Anreiz haben die Geräte auszuprobieren.

Was habt ihr mit diesem Thema für Erfahrungen gemacht? Wie würdet ihr die Stunde aufbauen und auf was muss ich besonders achten?"

Vielen Dank für euren Rat!!!