

augenlidzucken - gesichtszuckungen als lehrer - stress ? schlechte nerven? wer kennt das?

Beitrag von „Panama“ vom 31. Oktober 2008 07:47

Hello Frauteacher!

Manchmal denke ich ja, dass hängt mit dem Alter zusammen.... hört sich doof an, aber Folgendes:

Mein Mann hatte vor Kurzem in stressigen Zeiten auch ein Zucken des Augenlids. Bei mir fing das vor ein paar Monaten an und geht auch nicht mehr weg.

Ich halte mich eigentlich für belastbar. Außerdem habe ich seit zwei Jahren eine "sozial stressfreie" Klasse - also ohne große Konflikte, relativ leistungsstark, tolle Eltern 

Keine Ahnung, was das ist. Ich hoffe, dass es irgendwann weg geht.

P.S. Jetzt haben wir Ferien..... und trotzdem zuckt dieses dämlich Auge.
nervig, aber ich versuch es zu ignorieren!

Panama