

# **Vor mein Pult geschmissen.....**

## **Beitrag von „Herzchen“ vom 8. November 2008 11:46**

Meine waren diese Woche auch sehr unruhig und anstrengend.

Und 28 Schüler in einer Fremdsprachengruppe 😱 ... da KANN man nur seine Ansprüche gegen Null schrauben. \*find\*

Was bei mir hilft (wenn ich es denn schaffe!):

wenn ich spüre, wie ich mich schon hochschaube (und immer lauter und vor allem genervter werde), weil die Kinder so unruhig sind, dann versuche ich ganz bewusst (mich) gegenzusteuern.

Also: es hilft nichts, wenn ich immer genervter werde, wenn ich Strafen verteile,... das WEISS ich ja im Grunde genommen. Ich versuche also, MEINE Ansprüche runterzufahren, wenn ich merke, dass es nicht rund läuft

Ich nehme mir richtig vor:

Lass dich nicht nerven!

die Schüler müssen heute NICHT mucksmäuschenstill sein, ich versuche, drüber hinwegzuhören (lustigerweise wird es oft von selber wieder ruhiger, auch wenn ich nichts gesagt habe)

die Schüler müssen im Sesselkreis NICHT zuhören, es reicht mir, wenn sie den Mund halten

wenn die Schüler nachfragen, obwohl ich es schon erklärt habe, dann erkläre ich es einfach noch mal, kostet etwa die gleiche Zeit, wie wenn ich mich aufrege, dass sie nicht aufgepasst haben

... usw.

Wenn ich **meinen** Anspruch senke, dann trage ich damit oft zur Entspannung bei - und kann den Anspruch, den ich hatte, wieder erhöhen.

Komisch, ist aber so.

Und weil ich eh nicht perfekt bin:

ich habe den Kindern diese Woche zwei Minuten ABSOLUTES Sprechverbot in der Freiarbeit erteilt, weil sie NICHT leise zu kriegen waren, dieses Sprechverbot einzufordern hat aber mindestens 5 Minuten lautes, gereiztes Rumgemecker meinerseits gedauert 😱 und hat außerdem noch total miese Stimmung verbreitet - danach war nämlich bis zur Pause Ruhe im Raum, aber total bedrückte - naja! :O

außerdem habe ich zwei Kindern die Freiarbeitszeit gestrichen (das ist etwa die höchste Strafe, die sie kriegen können, da teile nämlich ICH ihnen Arbeit zu, da fühlen sie sich dabei total in ihrer Freiheit beschnitten, das trifft sie sehr)

Ja, und danach hab' ich mir dann fest vorgenommen, dass ich SO nicht weiterunterrichte, und hab' die oben beschriebenen Maßnahmen egriffen. Hat sehr geholfen! 😊