

herbstliche Virenattacken

Beitrag von „klöni“ vom 9. November 2008 09:40

Hallo zusammen,

es geht wieder los! Die Viren- und Bazillenzeit. Schniefende, hustende, niesende Schüler und Kollegen.

Vor erst 6 Wochen lag ich mit einer grippeähnlichen Erkältung fast eine Woche komplett flach (dann noch etwa 2 Wochen die Symptome wie Husten, Schnupfen, etc auskurierten). Jetzt geht's schon wieder los....

Ich könnte verrückt werden. Ich versuch schon alles, um gesund zu bleiben und Gefahrenherde im Unterricht zu meiden: sobald ein Schüler in der ersten Reihe niest, renne ich wie eine Irre in die entgegengesetzte Ecke des Raumes, Kollegen, die mir mit fiebrigen Augen und tröpfelnder Nase ihr Leid klagen, weise ich brüsk in ihre Grenzen und stelle die nötige Distanz her...

Ich pendle mit dem Auto, nicht der Bahn, um im morgendlichen Gedränge nicht plötzlich mitten ins Gesicht oder den Nacken angeniest zu werden. Ich rauche nicht, esse mein Obst und Gemüse (an apple a day...), Sport, Sauna...und jeden Morgen eine Zinktablette, die guten hochdosierten aus der Apotheke...

Was mach ich falsch??? Wie schützt ihr euch?????

hüstelnde Grüße, klöni