

herbstliche Virenattacken

Beitrag von „Super-Lion“ vom 9. November 2008 19:43

Habe mir vorhin gleich im Internet Esberitox bestellt.

Ich war letzte Woche auch etwas angeschlagen. Habe abends Aspirin Complex genommen, danach gut durchgeschlafen, viel Tee getrunken und bin meist früh ins Bett.

Ach ja, bei Schnupfen, den ich letzte Woche recht stark hatte, schwöre ich auf eine Nasendusche. Zwar unangenehm, aber irgendwie glaube ich, dass es hilft.

Und bei Halsschmerzen finde ich heiße Milch mit Honig immer noch ein gutes Hausmittel (auch wenn's hier Gegenstimmen gibt).

Gruß

Super-Lion