

herbstliche Virenattacken

Beitrag von „monster“ vom 10. November 2008 12:22

Also ich hab mich erst letzte Woche impfen lassen und die letzten drei Jahre auch immer. Hab die Impfung bisher immer gut vertragen. Die Ärztin meinte, ich könnte mich die nächsten zwei Tage abgeschlagen fühlen oder leichte Erkältungssymptome zeigen. Beides nicht der Fall. Ansonsten ess ich jetzt wieder verstärkt Mandarinen, da ich sonst leider kein anderes Obst vertrage... Beim ersten Kratzen im Hals nehm ich auch mal Meditonsin...

Ich hoffe ihr bleibt gesund!

liebe Grüße, monster