

# herbstliche Virenattacken

**Beitrag von „klöni“ vom 10. November 2008 20:24**

Also, ich könnte schwören, ich merk schon was...

Nun ja, mal sehen.

Meine Tabletten sind zur "Einnahme", mehr steht da nicht.

Stimmt es, dass die Gripeschutzimpfung nur durchgeführt werden sollte, wenn man tiptopgesund und fit ist? Ich überlege jedes Jahr aufs Neue, ob das für mich das richtige wäre... So absolut 100% gesund bin ich im Herbst und Winter eigentlich nie.

Gute Besserung an alle kranken Mitstreiter!

Gruß, klöni