

# **Angst/Blockade durch Besucher im Unterricht**

**Beitrag von „Schnuppe“ vom 14. November 2008 16:59**

Hallo,

ich brauche dringend eure Hilfe. Es geht um die Angst bzw. die daraus resultierenden Veränderungen von Referendaren bei UBs. Viele berichten mir, dass sie sonst ganz anders wären und sich total gehemmt fühlten, wenn jemand ihren Unterricht beobachtet. Dadurch würden die Stunden natürlich nicht besser...

Ich habe schon zu Entspannungstechniken geraten...habe aber das Gefühl, dass die wenigsten sich darauf einlassen wollen/können.

Kennt ihr noch weitere Tipps/Tricks, wie man die Beobachter besser ausblenden kann??

Vielen Dank!

Schnuppe