

# **macht ihr nach der schule ein mittagsschläfchen?**

**Beitrag von „klöni“ vom 19. November 2008 18:16**

Mittagschläfchen hat bei mir noch nie funktioniert, dafür bin ich zu adrenalineladen wenn ich (3x/Woche um 17 bzw. 18 Uhr) nach hause komme. Wenn es dann an die Vor-Nachbereitung etc geht, muss ich normalerweise dagegen ankämpfen, nicht in die Horizontale abzugleiten. Einmal leichtsinnigerweise das Sofa angesteuert, und mit dem Laptop auf dem Schoß die Beine ausgestreckt, und schon ist der Tag quasi gelaufen bzw die Vorbereitungen und Korrekturen enden erst nach Mitternacht.