

macht ihr nach der schule ein mittagsschlafchen?

Beitrag von „Dalyna“ vom 19. November 2008 19:18

Manchmal leg ich mich mittags hin. Allerdings hab ich auch die Erfahrung gemacht, dass ich dann lang nicht mehr aufstehe und erst so gegen 18 Uhr wieder bei mir bin und das auch nur, weil ich oft noch was arbeiten muss und mich dazu dann zwinge.

Zu Hause bin ich in der Regel dieses Schuljahr um 14 Uhr, weil ich dieses Mal keinen Nachmittagsunterricht habe. Kommt mit meinen Fächern bei uns aber auch nicht sooo oft vor, zumal ich auch viele Mittelstufenklassen und Unterstufenklassen hab und meine GKs noch gut am Vormittag unterzubringen waren.

Da schlafen aber nicht so gut wirkt, sitz ich auch eher vorm Fernseher oder dem Internet, um dann so um 15 oder 16 Uhr mit dem Hund einen größeren Spaziergang zu machen und dann wach zu erledigen, was noch getan werden muss. Allerdings versuche ich mich mittlerweile daran, am Wochenende weitgehend vorzubereiten, so dass ich nur noch wenig unter der Woche tu, außer Korrektur. Je nachdem geh ich auch manchmal zum Pferd, bevor ich was tu.