

# **macht ihr nach der schule ein mittagsschläpfchen?**

**Beitrag von „Sacaste“ vom 19. November 2008 21:43**

Ich liebe mein gelegentliches Mittagsschläpfchen. Klappt zwar meistens nur ein bis zweimal in der Woche, aber es gibt mir schon morgens nach dem Aufstehen ein schönes Gefühl. Da muss dann die Arbeit eben ein bisschen warten und auf später verschoben werden.