

## **macht ihr nach der schule ein mittagsschlafchen?**

**Beitrag von „Kiray“ vom 20. November 2008 14:09**

Wenn ich könnte, würde ich jeden Tag ein Mittagsschlafchen machen, ich schaffe es aber zeitlich nur Mittwochs, damit komme ich auch klar, sodass ich den Rest des Schlafdefizits am Wochenende abbauen kann...