

# **macht ihr nach der schule ein mittagsschläfchen?**

**Beitrag von „nofretete“ vom 20. November 2008 20:36**

Ich gehöre auch zu den Nachaktiven, mein Mann meint ich sei ein Vampir.

Wenn ich aus der Schule komme, meist zwischen 14 und 15 Uhr (außer mittwochs, da hab ich bis 15:30 und bin erst um 16Uhr hier) brauch ich auch meist (wenn es klappt) 15 Min. Auszeit, bin dann aber wieder fit bis nachts um 0:30Uhr). Ich versuche immer abends früher ins Bett zu kommen, aber das klappt irgendwie nicht:)

Durch den Mittagsschlaf werde ich abends aber auch nicht müde 😊 Da beißt sich die Katze in den Schwanz.