

# Qi Gong

**Beitrag von „Super-Lion“ vom 9. Dezember 2005 17:45**

Das habe ich mir fast schon gedacht, dass man sich dabei nicht richtig auspowert, aber ich glaube, Entspannung ist auch nie schlecht.

Ich werd's wohl machen. Außerdem wollte ich irgendetwas gemeinsam mit meiner Mutter machen und da ist das bestimmt nicht schlecht.

Der Kurs geht allerdings erst im März los, ich werde Euch dann aber berichten, wie's mir gefällt.

Viele Grüße und Danke für die Antworten  
Super-Lion