

macht ihr nach der schule ein mittagsschlafchen?

Beitrag von „Powerflower“ vom 20. November 2008 21:02

Ob man Mittagschlaf braucht oder nicht, hängt auch davon ab, wie viel und wie gut man in der Nacht schläft und wie sehr einen Schule anstrengt bzw. belastet und da sind die Voraussetzungen ja bei jedem ganz unterschiedlich. Ich bin der Ansicht, dass ein Mittagsschlaf sehr gut ist und keinem das unangenehm sein muss, der ihn braucht. Ich finde es eher toll, wer entspannt genug ist, um sich einen Mittagschlaf gönnen zu können.