

# **Qi Gong**

**Beitrag von „Super-Lion“ vom 8. Dezember 2005 22:30**

Hallo zusammen,

mein Hausarzt bietet im Frühjahr einen Qi Gong-Kurs an. Er ist ausgebildeter Qi Gong-Lehrer. Und da ich im Augenblick sportlich so gut wie gar nichts mache, der Kurs am Donnerstag abend ist, an dem ich Zeit habe, und ich neben der Schule irgendetwas FÜR MICH machen möchte, bin ich am Überlegen daran teilzunehmen.

Allerdings muss ich gestehen, dass ich so richtig viel über Qi Gong gar nicht weiß.

Hat schon jemand von Euch einen solchen Kurs gemacht?

Wäre nett, wenn Ihr mir bei der Entscheidung helfen könntet.

Danke und Gruß

Super-Lion