

macht ihr nach der schule ein mittagsschläfchen?

Beitrag von „kiki74“ vom 21. November 2008 16:20

Ich komme auch meist erst so um 5 heim, aber ich muss mich dann hinlegen. Da geht echt nichts mehr! An manchen Tagen wundere ich mich, wie ich mit dem Auto noch heil nach Hause gekommen bin... Auch hab ich während der Autofahrt immerwieder Momente in denen ich mich wundere: "ach ich bin schon hier...?!" Ich schleppe mich dann die Treppen hoch und gleich erst mal ins Bett. Ist aber glaub auch echt legitim, denn ich bin dann schon etwa 9 Stunden an der Schule gewesen und meistens zu 100% präsent. Ihr kennt das ja. Wenn es wenigstens einen Rückzugsraum an der Schule gäbe dann wär es an manchen Tagen nicht ganz so schlimm. Aber so sitze ich auch in meinen mickrigen Hohlstunden im Lehrerzimmer und komme zu nichts, da ich ständig von Kollegen/Schülern angesprochen werde. Wenn ich dann im Auto sitze schwirrt mir oft noch so der Kopf, dass ich oft noch das Stimmengewirr höre... DAs kann alles nicht gesund sein. (Übrigens schaffen es einige Kolleginnen noch, auch auf der Toilette Dinge zu besprechen... heisst das nicht auch das "stille Örtchen"???)

Also ich ziehe den Hut vor jedem/r Kollegen/in, der/die es ohne Mittagsschlaf schafft. Ich wäre begeistert wenn ich das auch könnte! Dann hätte ich etwas mehr Zeit zur Verfügung. Ich habs schon versucht, aber dann sitz ich umso länger an meinen Vorbereitungen, weil ich mich nicht konzentrieren kann, und unterm Strich brauch ich dann genauso lang wie mit Mittagsschlaf... Dann doch lieber gleich ins Bett 😊

Grüße von der Kiki, die gerade wieder dem Bette entstieg ist und nun voller "Tatendrang" 🤪 die nächste Woche vorbereiten wird 😊