

# **macht ihr nach der schule ein mittagsschlafchen?**

**Beitrag von „kleiner gruener frosch“ vom 21. November 2008 17:48**

Ich habe mich lange Zeit ebenfalls nach der Schule hingelegt.

Meistens ging es mir dann wie \*Line\*. Ich habe gut 2 Stunden geschlafen.

Es war aber eigentlich nicht weiter schlimm, da ich auch ein Nachtmensch bin und als "Gegenleistung" fürs Schlafen dann notfalls bis nach Mitternacht arbeite.

Dafür habe ich allerdings immer von Freitags bis Sonntags Leerlauf. Und Zeit für meine Frau an meinem Erstwohnsitz. 

Inzwischen versuche ich aufs Schlafen zu verzichten. Und sie da: es geht auch.

kl. gr. Frosch