

macht ihr nach der schule ein mittagsschlafchen?

Beitrag von „*Eichhoernchen*“ vom 22. November 2008 17:29

Zitat

Line: schlafst du tatsächlich oder legst du dich nur hin und schaffst es dann, nach 1.5 Stunden auf-die-bettdecke-starren wieder aus der Koje zu kommen???

Also ich lege mich häufig hin und bin dann in relativer kurzer Zeit in der Tiefschlafphase. Träumen tue ich dann auch noch und wenn ich dann wach werde schlafe ich entweder weiter, weil es einfach noch nicht geht mit dem Aufstehen oder eben nach spätestens 2 Stunden ist es dann zunächst auch gut.