

macht ihr nach der schule ein mittagsschlafchen?

Beitrag von „klöni“ vom 23. November 2008 12:24

Line:

Zitat

Also ich lege mich häufig hin und bin dann in relativer kurzer Zeit in der Tiefschlafphase.

Schade, dann kann ich mein Problem wohl wegen gewisser neurologischer Besonderheiten (Nervosität, Sprunghaftigkeit, Aufgekratzsein) nicht beheben. Das Talent, quasi mit Fingerschnippen in den Tiefschlaf zu versinken und dann neue Kräfte zu sammeln, auch bei noch so latenter Müdigkeit, ist mir einfach nicht in die Wiege gelegt worden.

 Grüße, klöni