

macht ihr nach der schule ein mittagsschläfchen?

Beitrag von „klöni“ vom 23. November 2008 19:37

Zitat

Zitat von row-k

Man setzt sich am besten auf einen "gemütlichen" Stuhl, nimmt ein Schlüsselbund in die Hand und lässt den Arm mit dem Bund nach unten hängen.
Dann schläft man ein.

Danke für den nett gemeinten Tipp! Der ADAC empfiehlt diese Technik Autofahrern, die auf der Autobahn plötzlich von Müdigkeit überwältigt werden. Als erfahrene Extrem-Pendlerin habe ich das schon mehrfach auf Raststätten ausprobiert, saß vor meinem Lenkrad, Schlüsselbund am ausgestreckten Finger hängend, und wartend auf den erholsamen 5-Minuten-Schlaf nach der ARbeit. Der Schlaf stellte sich leider - auch nach halbstündiger Geduldsprobe - nicht ein, dafür aber ein mordsmäßiger Krampf im Arm...

Ich weiß, ich weiß, macht mich fertig. Will ich eigentlich eine Antwort oder nur bemitleidet werden??

k.