

Krankmeldung

Beitrag von „Micky“ vom 25. November 2008 16:02

und nimm deinen beruf nicht so ernst - wir hatten hier ja in letzter zeit genug Threads zu dem thema. ich habe meinen Beruf jahrelang zu ernst genommen - versaut durchs Referendariat und durch meine "Chefin". Nun bin ich u.a. auch deswegen in Therapie - Berufliches und Privates trennen lernen, Arbeitsorganisation, Erholung, Anforderungen herunterschrauben, dem Körper Raum geben und nicht Raubbau an ihm betreiben.