

# **sexualerziehung - help please!**

## **Beitrag von „Britta“ vom 27. November 2008 19:10**

Nein, die erste Regel mit 8 ist schon die Ausnahme. Ich persönlich lege die Sexualerziehung gern in die 4. Klasse, kann aber auch Kollegen verstehen, die es lieber in der 3 machen, weil dann tatsächlich alles noch nicht ganz so peinlich ist. Die Regel ist aber schon, dass ich in der 4 dann mindestens ein Mädchen pro Klasse habe, das ihre Regel schon hat - von daher finde ich es überhaupt nicht zu früh. Es geht dann vor allem um Fragen der Entwicklung im Hinblick auf die Pubertät (in die dann auch manche schon sichtbar eintreten) und natürlich auch schon darum, wie Babys entstehen und zur Welt kommen. Fragen zur Verhütung beantworte ich je nachdem, wie die Klasse so drauf ist und was die so wissen wollen. Wir schauen eigentlich auch immer mal ein Kondom an und gucken, wie dehnbar es nun wirklich ist (Wasserfüllung), ebenso einen Tampon.

Das die Einheit sehr wichtig ist, merke ich an den vielen wirklich drängenden Fragen der Kinder - und wenn dann beispielsweise auch die Jungs wissen wollen, was denn da manchmal Komisches in ihrer Hose passiert und warum das so ist, dann weiß ich auch, dass der Zeitpunkt auf keinen Fall zu früh ist.

LG  
Britta