

# **NACH dem Examen fangen die blöden Träume an**

**Beitrag von „Kelle“ vom 14. Dezember 2005 16:31**

Hallo!

Ich habe im vergangenen März Examen gemacht, und in den ersten Nächten danach habe ich sehr schlecht geschlafen. Ich wachte ständig auf, war der festen Überzeugung, irgendwas Wichtiges vergessen zu haben, war sofort hellwach und mit Schlafen war Ende. Das gab sich mit der Zeit.

Was sich allerdings nicht geändert hat, ist, dass wenn ich nachts mal wach werde und auch nur ansatzweise irgendwie über Schule nachdenke, bin ich sofort wach und kann nicht wieder einschlafen. Dann wälze ich mich von einer Seite auf die andere, und meine Gedanken mit, die ich nur sehr schwer wieder abstellen kann. Ist das normal? Geht es euch auch so?