

# Wie mental gut gerüstet ins Ref gehen?

**Beitrag von „Friesin“ vom 5. Dezember 2008 18:50**

bevor ich mit dem Referendariat angefangen hatte, hatte ich dermaßen viel Schlechtes (und wirklich nur Schlechtes) gehört, dass ich schon wieder neugierig war zu erfahren, was es denn nun tatsächlich damit auf sich habe. 😂 😂

und: muss man nicht immer in der Lage sein, Kritik zu vertragen ? Das ist m.M. nach nicht nur für Referendare unabdingbar, sondern gehört zum Erwachsenen-Leben dazu 😊