

Wie mental gut gerüstet ins Ref gehen?

Beitrag von „pan“ vom 5. Dezember 2008 20:40

hi,

ich habe vor dem ref kritik sehr schlecht vertragen. zum glück habe ich einiges an konstruktiver kritik bekommen und gelernt, damit besser umzugehen. es gab aber auch momente, wo ich sehr an mich halten musste, das spiel der annahme von kritik mitzuspielen, weil ich wenig respekt vor dem seminarlehrer hatte, weil er dieforderungen, die er an die referendarInnen hatte, selbst nicht erfüllte.

auch die geforderte öffentlich selbstkritik abzuliefern, fiel mir schwer, denn ich wusste meistens sehr genau, was wirklich verbesserungswürdig war, aber oft war mir das zu persönlich und ich habe dabei lieber eine "harmlose" stelle herausgestellt und die knackpunkte für mich behalten.