

Rolle vorwärts Klasse 1

Beitrag von „lissy“ vom 6. Dezember 2008 09:41

Es gibt ein nettes Heftchen, in dem einige Beispiele zum Thema Turnen enthalten sind. Das Heftchen konnte man sich auch einie Zeit lang kostenlos bestellen.

http://www.schulsport-nrw.de/info/05_sicher...eren/turnen.pdf

Zur Rolle an den Tauen: Du (bzw. die Kids) schnappen sich zwei Taue, halten sich rechts und links daran fest, drücken sich vom Boden ab und turnen die Rolle in der Luft. ?(schwierig zu erklären