

# **Rolle vorwärts Klasse 1**

**Beitrag von „Liselotte“ vom 6. Dezember 2008 11:58**

Ich hab die Erfahrung gemacht, dass es den Schülern schwer fällt sich wirklich rund zu machen, also das Kinn auf die Brust zu legen. Als Hilfe kann man Sandsäcke oder so dazwischen klemmen, dass sie beim rollen festhalten sollen. Kann man auch zwischen die Knie klemmen damit sie die Beine zusammenhalten.