

Wie mental gut gerüstet ins Ref gehen?

Beitrag von „_Malina_“ vom 6. Dezember 2008 12:25

Leute, lasst euch nicht irre machen.

Natürlich gibt es viele Leute, die im und mit dem Ref nicht klar kommen.

Natürlich gibt es welche, die das Handtuch schmeißen.

ABER: Das ist in jeder (!) Ausbildung so.

Ich denke, wir sollten uns da nicht so sehr als ein "super speziell schwieriges" Ausbildungsverhältnis betrachten, das ist zu arrogant.

Natürlich hat das Ref überdurchschnittlich viel mit persönlichen Dingen zu tun und es werden einfach auch manchmal Dinge an einer Person kritisiert - liegt aber auch an der Eigenart des Berufes. Da steht man eben mit seiner ganzen Persönlichkeit. Dass ich die als Sekretärin in der Versicherung oder als Bäckergehilfe nicht so vorzeigen muss, ist eben so.

Wer sich schon vorher verrückt machen lässt hat natürlich schlechtere Karten. Wenn man meint, dass ja alles schlimm werden MUSS hat man auch keine guten Chancen, das anders wahrzunehmen.