

# Wie mental gut gerüstet ins Ref gehen?

**Beitrag von „klöni“ vom 7. Dezember 2008 09:23**

Hi Zenobith,

ich finde, du wirkst schon jetzt sehr reif und reflektiert, und das wird dich bestimmt - neben all den anderen Qualitäten, die du mitbringst - sicher durchs Ref tragen.

Weiterhin viel Erfolg!

klöni