

# Wie mental gut gerüstet ins Ref gehen?

Beitrag von „klöni“ vom 7. Dezember 2008 12:02

Zitat

*Original von pan*

hi,

ich bin auch ein guter entertainer, muss aber feststellen, dass ich es nicht schaffe, 6 stunden hintereinander one-man show zu fahren und der applaus irgendwann nachlässt. d.h. es lohnt sich zwar, diese fähigkeite zu kultivieren, aber auch andere formen schülerInnen zu aktivieren müssen ausgebaut werden.

Ganz wichtiger Aspekt!! Wenn man andere Formen nicht ausbaut, dann ist der Burnout schon vorprogrammiert.