

# Wie mental gut gerüstet ins Ref gehen?

**Beitrag von „\*mariposa\*“ vom 7. Dezember 2008 12:37**

klöni:

Ja, das stimmt 😊 Ich habe auch viele tolle Mit-Referndare gehabt, mit denen man richtig gut zusammen arbeiten konnte 😊

Leider gabs zum Ende hin immer mehr Ellenbogen-Denken und Neid, da die Stellelage nicht gerade berauschend war....

Und noch was zu der Baustellen-Liste:

Ich empfand es auch als sehr belastend und konfus, ständig zwischen Lehrer- und Schülerrolle wechseln zu müssen.

Im einen Moment Cheffe in der Klasse, der dafür zu sorgen hat, dass alles läuft. Im nächsten Moment als Nixblicker mit dem Ausbilder zusammensitzen und sich als blutiger Anfänger die Basics des Unterrichts erklären lassen zu müssen.