

# Woher kommt eure Kraft?

**Beitrag von „Micky“ vom 8. Dezember 2008 09:30**

Kraft ist ein sehr gutes Stichwort - mir hat meine leider nicht ganz so angenehme Schwangerschaft so viel Kraft geraubt, dass ich in meinem Beruf im Moment nicht arbeiten kann. Halbtags Büro wäre kein Problem, aber unterrichten? Keine Chance!

Woher nehme ich normalerweise meine Kraft? Unter der Woche ist das schwer, da bin ich dauer-angespannt und nur Sport hilft. Manchmal gibt es mir auch einen Kräfteschub, wenn ich wirklich rigoros Unterricht vorbereite und dann recht früh am Tag fertig bin, die Tür zumachen kann und die Tasche fertig im Flur steht.

Ansonsten darf ich nicht zu wenig schlafen - das ist fatal.

Freitags fällt die Anspannung von mir ab - ich liebe dieses Gefühl, da koche ich dann gerne etwas Besonders, das entspannt mich auch.

Aber Sport ist bei mir immer noch das Mittel der Wahl. Als ich noch nicht schwanger war, hatte ich eine Reitbeteiligung, das war toll, Ausritte sind DER Energiespender:-)

Motivation ziehe ich aus meinen Schülern und da merke ich auch, wie sehr mich die Abitur-Klassen "ausrauben" - sie fordern und sind ehrgeizig, ich finde das Unterrichten nicht so angenehm wie in den fachabi-Klassen. Die sind fast alle von der Real- oder Hauptschule und einfach natürlicher und nicht so notengeil. Die Stunden bei denen in meinem Lieblingsfach genieße ich sehr. Da bereite ich auch gerne vor und da gibt es eher ein Bonbon (das mich bei der Vorbereitung dann aber auch schon wieder viel länger beschäftigt - hat alle Vor- und Nachteile).

Wenn man nach einem Eltern- oder Schülergespräch in der Funktion als Klassenlehrer das Gefühl hat, etwas bewirkt zu haben, das freut mich auch immer sehr. Motiviert bin ich, vor allem, in meinem Lieblingsfach und ich werde mich dafür einsetzen, dass ich nach der Elternzeit nicht so viel in Deutsch eingesetzt werde. Ich merke immer mehr, dass es ein Fehler war, das Fach zu studieren.

Im Moment fehlt mir das Auftanken, denn die kleine Maus raubt mir meine Energie:-) Aber sie braucht sie und irgendwann laufen wir beide auf der Welt rum und haben jeder unsere eigene Kraft. Und dann habe ich auch nur noch halbe Stelle und halbe Anzahl Klausuren - die rauben mir nämlich - wie Konferenzen - gaaaaaaanz viel Kraft.

Ohne Klausuren und maximal einer Konferenz alle 2 Monate wäre das Lehrerleben wirklich schön!