

# Woher kommt eure Kraft?

**Beitrag von „Friesin“ vom 8. Dezember 2008 20:03**

meine Kraft schöpfe ich aus/ mit

meinem Partner  
der Kunst  
Kontakten zu Freunden  
kleinen netten Episoden mit Kollegen und Schülern  
der Religion

und nicht zuletzt, indem ich mich selbst aufbaue, wenn ich erschöpft bin 😅

Wobei ich mich kaum durch das tägliche Allerlei inkl. Korrekturen als vielmehr von manchen Steinen belastet fühle, die mir sinnloserweise im Weg liegen wie z.B. plötzlich auftretende Stundenplanänderungen, überbehütende Eltern, langes Warten, bis man mal denjenigen erwischt, mit dem man etwas besprechen muss