

# Woher kommt eure Kraft?

## Beitrag von „das\_kaddl“ vom 9. Dezember 2008 10:47

Während des Ref. habe ich meine Kraft aus diesen Dingen genommen:

1. Partnerschaft mit meinem Freund
2. Umfeld mit Leuten, die nicht unbedingt in pädagogischen Feldern tätig sind (d.h., dass die Gesprächsthemen in der Freizeit nicht immer um Schüler, Eltern usw. kreisten)
3. der nette Kater, den wir uns mit Ref-Beginn aus dem Tierheim holten und der immer so schön ablenkend schnurrt (auch jetzt noch)
4. Beschäftigung "neben" dem Ref - ich habe eine Diplomarbeit geschrieben und hatte daher noch ein anderes "grosses Ding", auf das ich mich konzentriert habe, sodass ich das Ref. nicht überbewertet habe (und womit ich mich immer getröstet habe: geht's im Ref richtig, richtig schief, hab' ich noch das EZW-Diplom)

Jetzt arbeite ich ja mit Studierenden und bin in den Schulen nur noch "empirisch" (oder für Praktika "beratend") unterwegs. Das ist ein Mix, der es mir ermöglicht, von beidem bedarfsgerecht ab und zu umzuschalten. Was ich ausserdem mache, um mir das Privatleben nicht durch unangenehme berufliche Dinge verriesen zu lassen: Privatmails und Berufsmails über jeweils eigene E-Mail-Adressen trennen und die Berufsmails nicht am Wochenende abrufen. Ausserdem ist die Partnerschaft aus dem Referendariat zur Ehe geworden, was etwas sehr, sehr Schönes ist. 